

## 「ありがとう」と「笑顔」のあふれる長七小

長岡京市今里北ノ町 35 番地

Tel (954)6500 Fax(951)5394

e-mail [nagaoka7-es@kyoto-be.ne.jp](mailto:nagaoka7-es@kyoto-be.ne.jp) HP <http://www.kyoto-be.ne.jp/nagaoka7-es/cms/>

〈めざす子ども像〉  
よく聞きしっかり話せる子ども  
ねばり強くやり抜く子ども  
人を大切にできる子ども

## 「こころのかんさつカード」

校長 平野 律子

校門横にあるハナミズキや紅葉の葉っぱが色づきはじめ、秋が深まってきました。

体育大会では、保護者の皆様、地域の皆様にご参観いただきありがとうございます。体育大会後の子どもたちの感想を読むと、緊張しながらも1か月近く練習に取り組んだ成果を思う存分発揮でき、お家の方々にもたくさんほめてもらって充実感や達成感を味わうことができたことがよくわかりました。また、他の学年の演技を見て感動したり、高学年の活躍にあこがれを持ったり、来年のことを思い浮かべたりと、全校で取り組む行事の意義やよさを感じることができました。

さて、本校では9月から「こころのけんこうかんさつ」を実施しています。体の健康観察は毎日朝の会で行っているため子どもたちは自分の体の調子を確認することができますが、心の調子、心の健康にも目を向けてほしいと考え取組を始めました。月に3回、5のつく日(5日・15日・25日 ※休日の場合は前後の日)に全校一斉に実施します。タブレットでできるアプリもあるようですが、今は紙の個人カードを作成して記入しています。子どもたちがカードに書かれた右の4つの気持ちの中から今の気持ちと合うものを1つ選んで○をつけます。担任や教職員はカードから個々の児童の心の様子を把握して、気になる児童があれば様子を注意深く見守ったり、声をかけたりするようにしています。

ずっさり 	ずっさり、さわやかな、いい気持ち。 やる気満々になっているときの気持ち。 いろんなことに前向きに取り組めるような気持ち。
おだやか 	こころがほっと、おちついてきている気持ち。 おだやかで、やさしい気持ち。 いつもと変わらない、いい気持ち
もやもや いらいら 	もやもやしていることがある気持ち。 いらいらしているときの気持ち。 こころに何かが引っかかっている、ずっさりしない気持ち。
しくしく どんより 	気分が落ち込んでいて、かなしいときの気持ち。 元気がなく、やる気がでないときの気持ち。 こころがくらしい気持ち。

心や気持ちは時間、場面などによって変わります。朝校門に立って子どもたちに挨拶をしていると月曜日は子どもたちの挨拶に元気がないように感じるがよくありますが、週の中頃、お天気の良い日などはあいさつの声が大きくなります。いつも元気な挨拶をする児童が、元気がない様子で登校すると「何かあったのかな」と気になることもあります。自分の気持ちをうまく表現できなかつたり、困り感をため込んでしまつたりすることがありがちです。「こころのけんこうかんさつ」を通して、まずは、子どもたちには自分の気持ちを知ること、自分の心を表出することを大切に、自分の心の健康にも向き合い、担任や教職員は子どもたち一人ひとりの心の小さなサインに気付けるように心がけ、子どもたちが体も心も健康に過ごせるようにしていきたいと思えます。ご家庭でもお子さんの様子で気になることがありましたらお知らせいただき、子どもたちの心の健康を見守っていただけるようにご協力をお願いいたします。

先日、地域の方から「低学年の子どもたちが、下校の時に1列にきちんと並んで歩いているグループがあって感心しました。」「地域の掃除をしていると、『いつもきれいにしてくれてありがとうございます』と子どもたちに声をかけてもらってうれしかったです。」とお話をうかがいました。下校や放課後の過ごし方について呼びかけて来ていることもあり、子どもたちの姿を伝え聞いてうれしい気持ちでいっぱいになりました。引き続き見守りのご協力をお願いいたします。

## 11月の主な予定

1	水	
2	木	2年町たんけん 3年リバティ長岡見学(午前)
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	委員会
7	火	
8	水	セブン集会 5年「お出汁」の出前授業
9	木	就学時健診
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	クラブ
14	火	検尿二次① 5年校外学習(キューピー神戸工場、ダイハツ池田工場)
15	水	検尿二次② 避難訓練(不審者)
16	木	1年4校時、4・5年5校時授業 二中校区特別支援学級交流(午前) タイムカプセル郵便提出メ切
17	金	研究発表会 (2・3・6年4校時授業、1・4・5年5校時授業)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	5年向日が丘支援学校居住地交流
22	水	乙訓地方小学生駅伝大会(特別4校時授業)
23	木	勤労感謝の日
24	金	2年市立図書館見学
25	土	
26	日	
27	月	人権週間(～12月1日)
28	火	
29	水	乙訓地方小学生駅伝大会予備日
30	木	人権参観(5校時)、懇談会

### 11月人権参観・懇談会のお知らせ

11月30日(木) 全学年5校時(13:45～14:30)  
懇談会(14:45～)

\*10月24日配布のお知らせをご確認ください。

### 下校時刻の変更について

11月16日(木) 1年 13時20分  
4・5年 14時40分  
11月17日(金) 2・3・6年 13時20分  
1・4・5年 14時40分  
(研究発表会のため)

11月22日(水) 全校 13時10分  
(乙訓地方小学生駅伝大会のため)

※駅伝が雨天延期の場合、11月29日(水)も全校  
13時10分下校となります。  
ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしく願いいた  
します。

### 人権週間の取組について

11月27日～12月1日に人権週間の取組「ありがとう  
の花束」を実施します。自分がされてうれしかったことを  
花の形のカードに書いて相手に渡します。  
もらった花のカードを貼って思いやりや優  
しさで一杯の花束にしていきます。各教室  
に掲示しますので参観時にご覧ください。

### 12月個人懇談会のお知らせ

12月15日(金)～21日(木)の期間で、個人懇談会を  
実施します。後日、お知らせを配布しま  
すが、ご予約をお願いします。

### 12月の主な行事予定

1日(金) チャレンジ学級校外学習(京都市防災センター)  
4日(月) 委員会  
5日(水) 遊び集会(2・3校時)  
11日(月) クラブ  
12日(火) 5年ダイハツ出前授業  
14日(木) 特別5校時、地区集会・一斉下校  
15日(金)～19日(火) 個人懇談(特別5校時授業)  
20日(水) 給食終了  
20日(水)・21日(木) 個人懇談(4校時授業)  
22日(金) 2学期終業式

### 口座入金のお願い

\*学校諸費は口座振替で、お願いします。

◆振替日: 11月 6日(月)

◆再振替日: 11月20日(月)

\*金額は下記のとおりです。引き落とし日の前日  
までにご入金をおすすめください。

	学級費	給食費	積立金	合計
1年	1,800	4,400	0	6,200
2年	2,100	4,400	0	6,500
3年	2,100	4,400	0	6,500
4年	2,200	4,400	0	6,600
5年	2,100	4,400	2,000	8,500
6年	1,800	4,400	0	6,200